



NO. 1 | EDICIÓN FEBRERO 2025
CANCÚN, QUINTANA ROO; MÉXICO

DIRECTOR GENERAL:
PEDRO TORRES



www.deportesquintanaroo.com



OLYMPIA

MEDICINA
INTEGRAL
DEL DEPORTE



DEPORTES AÉREOS
ANGY TREJO,
CON NUEVOS
RETOS



DEPORTE ADAPTADO

DANNA, UNA
HISTORIA DE
SUPERACIÓN



PODIO

LA REVISTA DE LA ÉLITE DEPORTIVA

Deportes
QRCO
Informando con Pasión

PIONERA *Swami* – DEL – *Rizzi* BREAKING



La playense cuenta con
14 años practicando dicha
disciplina poniendo en lo alto
a Quintana Roo y a México;
ahora es inspiración para
los jóvenes





04

Swami, enamorada del breaking

La playense cumple 14 años practicando dicha disciplina y poniendo en lo alto a México

10

Danna, una historia de superación

Un trágico accidente no ha impedido que continúe disfrutando del baile



20

Angy se plantea nuevos retos

La campeona mundial de deportes aéreos buscará rivalizar sus títulos



24

Top-Ten de eventos deportivos

En este 2025, Q. Roo estará en los 'ojos del mundo' con certámenes de talla mundial

03

Editorial

Seguimos creciendo y evolucionando

09

Columna de Opinión

Deporte 24/7 | Alejandro Luna López

14

Medicina Deportiva

Olympia: Medicina Integral del Deporte

36

Agenda Deportiva

Lo más relevante de febrero

38

Mundo Deportivo

Deporte nacional e Internacional



• DIRECTORIO

PODIO

LA REVISTA DE LA ÉLITE DEPORTIVA

Pedro Torres
Director General
direccion@deportesquintanaroo.com

Alfonso Castro
Diseño Editorial
comercial@deportesquintanaroo.com

Mario Flores
Reportero
redaccion@deportesquintanaroo.com

Renato Xix
Fotografía
redaccion@deportesquintanaroo.com



Redacción
998 -147-5643



Publicidad
998 -147 6034



Sexta Privada Kabah, SM. 248, Mz. 25,
Lote 1, No. 13, Villas del Mar 1
Cancún, Quintana Roo; México

#INFORMANDO
con pasión

• EDITORIAL

03

SEGUIMOS CRECIENDO Y EVOLUCIONANDO

Deportes Quintana Roo es un medio de comunicación multiplataforma que ofrece contenido actualizado, veraz y de calidad y consta de un portal de noticias, redes sociales y un canal de videos en YouTube.

También contamos con un programa denominado **Conexión Deportiva**, que se transmite en vivo los lunes a las 8 de la noche vía streaming a través de nuestra página de Facebook.

De igual manera tenemos el Servicio de Streaming que son transmisiones de eventos deportivos en vivo vía Facebook Live con cuatro cámaras y un drone, que brinda una espectacular vista al público.

Nuestro objetivo siempre ha sido ser la principal fuente de noticias deportivas en Quintana Roo, con seguimiento especial a las y los atletas y clubes de nuestro estado a nivel local, nacional e internacional.

Como empresa de comunicación multimedios, estamos comprometidos con la innovación y la evolución constante buscando nuevas formas de contar historias, aprovechando las últimas tecnologías.

Es por ello, que, desde nuestras instalaciones ubicadas en Cancún, anunciamos **PODIO, la primera revista digital interactiva de Quintana Roo**, para conectar de manera más efectiva con nuestros lectores y seguidores.

En este nuevo producto, tendremos a personajes e historias de primer nivel, contenidos, fotografías y videos únicos a través de una multiplataforma con edición digital nativa, adaptada y cien por ciento interactiva para teléfonos y tabletas.

Pedro Torres
Director General Revista Podio



SWAMI RIZZI, PIONERA DEL BREAKING

LA PLAYENSE LLEVA 14 AÑOS PRACTICANDO DICHA DISCIPLINA
PONIENDO EN ALTO A QUINTANA ROO Y A MÉXICO; AHORA ES
INSPIRACIÓN PARA MUCHOS JÓVENES





• REPORTAJE ESPECIAL

05

BREAKING | SWAMI RIZZI, SELECCIONADA NACIONAL

POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

Una de las atletas referentes del deporte quintanarroense es sin duda la playense **Swami Rizzi**, quien se dice enamorada del **breaking**, disciplina que lleva ya 14 años practicándola y en la cual ha puesto en lo alto a México.

“El breaking me hizo encontrar una parte de mí que ahorita agradezco mucho, me hizo aprender muchas cosas que puedo aplicar en la vida y nada, estoy super agradecida y es como una relación”, destaca la atleta de 19 años.

“El breaking para mi es un poco tóxica, a veces te estresa y tienes que darle un poco de tiempo para volver a extrañarlo. Así que cada día estoy más de acuerdo de que amo el breaking y estoy enamorada”, añade.

La seleccionada nacional, triple medallista de los **Nacionales CONADE** (plata en 2022, oro en 2023 y plata en 2024) y dos veces finalista del **Mundial de Red Bull BC One** se dijo feliz por los reconocimientos que ha recibido en su carrera.

EL DATO

SWAMI RIZZI HA CONQUISTADO TRES MEDALLAS EN NACIONALES CONADE (PLATA EN 2022, ORO EN 2023 Y PLATA EN 2024).



14

AÑOS LLEVA
PRACTICANDO
EL BREAKING



• REPORTAJE ESPECIAL

06

BREAKING | SWAMI RIZZI, SELECCIONADA NACIONAL

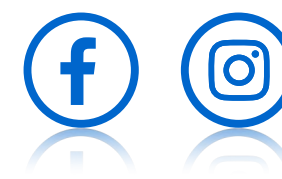
Y es que se adjudicó el **Premio Municipal del Deporte 2022** en Solidaridad y el **Premio Estatal del Deporte 2023** en Quintana Roo, además del Premio “**Luchador Olmeca**” otorgado por la **Confederación Deportiva Mexicana (CODEME)**.

“**Todos estos premios estatales, municipales, la verdad son premios que yo nunca me esperé. Waoo, es muy, muy, muy, bonito, así que me siento muy orgullosa de poder representarlos**”

Por último, **Swami Rizzi**, quien hoy día también es una inspiración para que más jóvenes practiquen el **breaking**, mencionó que sigue con el sueño intacto de clasificar a unos **Juegos Olímpicos** luego de quedarse cerca de acceder a ‘**París 2024**’.

FICHA TÉCNICA

- NOMBRE:
Swami Rizzi
- ORIGEN:
Playa del Carmen,
Quintana Roo
- EDAD: 19 años
- DEPORTE: Breaking
- LOGROS:
Triple medallista de Nacionales CONADE y dos veces finalista del Mundial de Red Bull BC One.
- RECONOCIMIENTOS:
Premio Municipal del Deporte 2022, Premio Estatal del Deporte 2023 y Premio “Luchador Olmeca”.





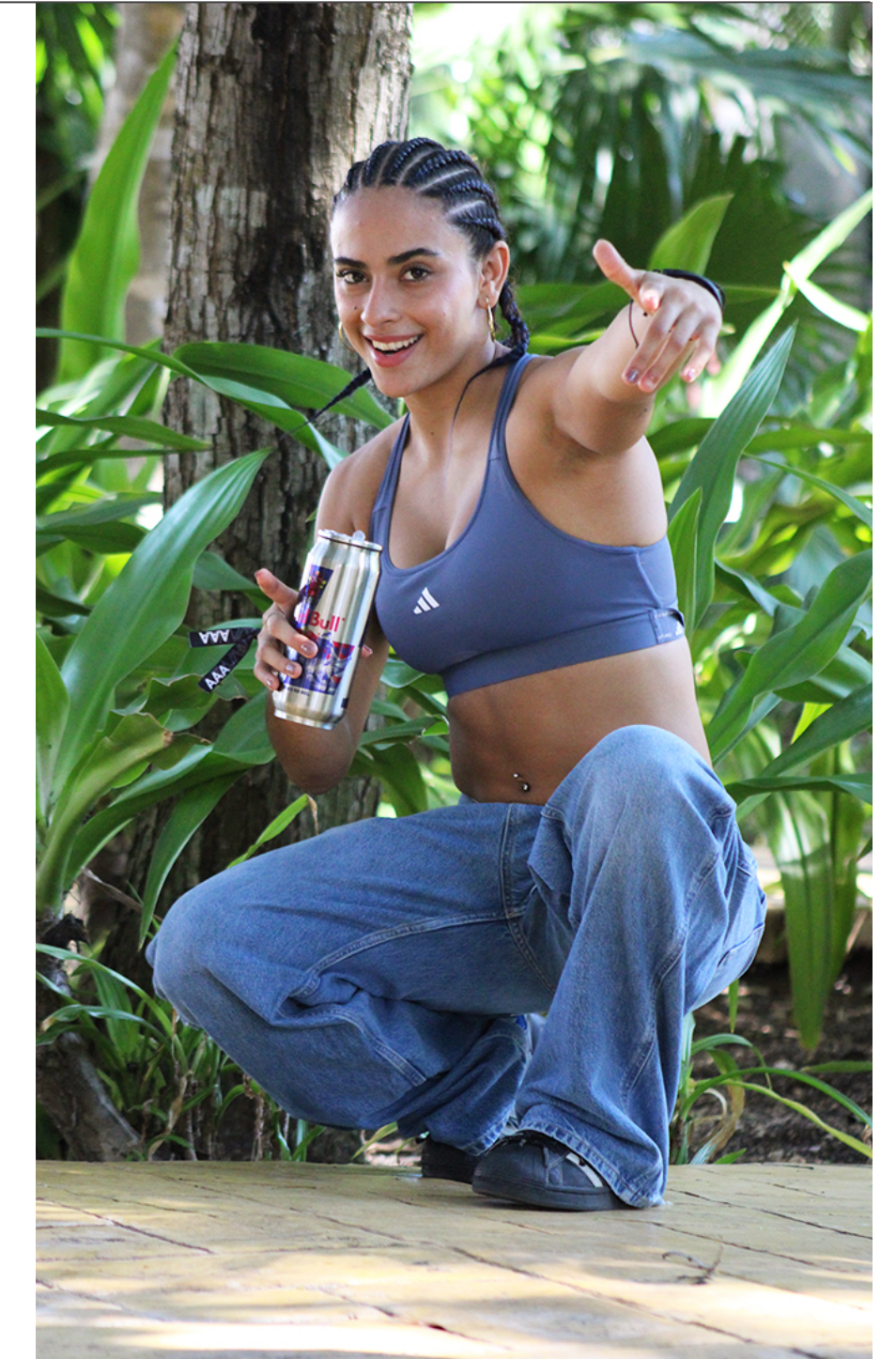
• REPORTAJE ESPECIAL

BREAKING | SWAMI RIZZI, SELECCIONADA NACIONAL

07



“Yo sigo de pie, no haber pasado a las **Olimpiadas** me alimentó muchísimo y vamos a seguir para que en las próximas **Olimpiadas** podamos representar a México”, concluyó la caribeña próxima a competir en un certamen continental.



Cabe destacar que su madre **Valetina Rizzitiello** ha jugado un papel preponderante en la carrera deportiva y en la misma vida de ‘B-Girl Swami’ por lo cual se dijo muy agradecida.



¿QUÉ ES EL BREAKING?

El breaking, también conocido como breakdance, nació en la década de 1970 en las calles de Nueva York e hizo su debut en unos Juegos Olímpicos en la edición de París 2024.

Este estilo de danza urbana se originó en el barrio neoyorquino del Bronx y surgió de la cultura hip hop. El deporte y el baile mezclaron la danza urbana con el atletismo donde los movimientos acrobáticos son una de sus características.

Sus principales defensores fueron jóvenes afroamericanos y puertorriqueños, quienes realizaban batallas de baile en las calles. A los deportistas del breaking se les conoce como 'B-Boys' y 'B-Girls' o breakers.

En una competencia se enfrentan dos breakers, primero uno y después el otro responde. A su vez, cinco jueces califican de acuerdo a cinco criterios: vocabulario, técnica, ejecución, originalidad y musicalidad.





• DEPORTE 24/7

OPINIÓN

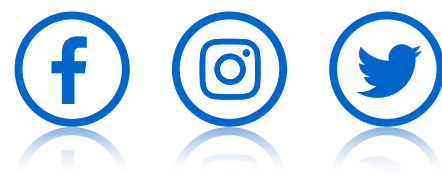


ALEJANDRO LUNA LÓPEZ

Director del Instituto
del Deporte de Benito
Juárez



imdpressa@gmail.com



2025 DE MUCHO DEPORTE EN BENITO JUÁREZ

Hola, yo soy **Alejandro Luna López**, director del Instituto del Deporte aquí en el municipio de Benito Juárez, quiero desearles un año 2025 lleno de muchísimo deporte.

RESPALDO GUBERNAMENTAL

Con respaldo de nuestra gobernadora, **Mara Lezama** y de nuestra presidenta municipal, **Ana Paty Peralta** tendremos una gran variedad de eventos deportivos y actividades en el presente año.

Contamos con 38 disciplinas deportivas que practicamos en esta ciudad vamos a impulsarnos al máximo, pero no solo eso, vamos a ir por la detención de talentos para empujar a nuestros jóvenes a llegar a metas más importantes en sus vidas.

EVENTOS DE TALLA MUNDIAL

Vamos a seguir trabajando para que el deporte sea una realidad en nuestra ciudad y cerraremos con eventos impresionantes como son el **Mundial de Socca 2025** que tendremos aquí en la ciudad del 28 de noviembre al 7 de diciembre, y por supuesto, el **Maratón Internacional de Cancún**.

Toda esta información de cada uno de los eventos que tendremos pueden verlo a través de este grandioso medio de comunicación deportivo que es **Deportes Quintana Roo** y por supuesto en la página del **Instituto Municipal del Deporte**.

No me queda más que desearles un exitoso 2025 y decirles que en Benito Juárez le decimos **SÍ AL DEPORTE 24/7** porque **CANCÚN NOS UNE**.



DANNA NOVELO

UNA HISTORIA DE SUPERACIÓN

UN TRÁGICO ACCIDENTE NO HA SIDO IMPEDIMENTO PARA QUE LA CANCUNENSE CONTINÚE DISFRUTANDO DEL BAILE A TRAVÉS DE LA PARADANZA DEPORTIVA





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

11

DEPORTE ADAPTADO | DANNA NOVELO, ATLETA DE PARADANZA DEPORTIVA

POR PEDRO TORRES

REVISTA PODIO

Un trágico accidente ocurrido el 1 de julio 2023 que le cambió la vida, no ha sido impedimento para que la cancinense **Danna Novelo Hernández** continúe disfrutando del baile a través de la parадanza deportiva.

Con un corazón inquebrantable y un carisma que deslumbra, la cancinense de 15 años se sincera con **Deportes Quintana Roo** y habla sobre su inicio, sus logros y los nuevos retos en su carrera deportiva.

“Toda la vida me he dedicado al baile porque es lo que más me gusta hacer y pues yo tuve problemas de depresión, ansiedad, entonces, lamentablemente me rebasó un poco y tomé la decisión de, pues tuve un atentado de suicidio”, señala la atleta de parадanza deportiva de Benito Juárez.

Afortunadamente **Danna Novelo** sigue viva, como ella misma relata, aunque sufrió una fractura en la columna que le quitó movilidad de la cintura para abajo, por lo cual estuvo casi tres meses en el hospital y en rehabilitación.

EL DATO

EL INTERNATIONAL COMPETITION WORLD PARADANCE SPORT SE REALIZARÁ DEL 18 AL 20 DE ABRIL EN AMSTELVEEN, HOLANDA.



15

AÑOS DE EDAD
TIENE DANNA



• ENTREVISTA EXCLUSIVA

12

DEPORTE ADAPTADO | DANNA NOVELO, ATLETA DE PARADANZA DEPORTIVA



“
Siento que el deporte es muy bonito, tener una discapacidad y que eso no te limite es muy padre”.

DANNA NOVELO
ATLETA DE PARADANZA
DEPORTIVA

“Empecé practicando otro deporte que era lanzamiento de bala, pero como que no era lo mío, no me podía expresar al cien por ciento, entonces me ofrecieron la paradanza deportiva y yo me rehusaba, porque sentía que no iba a ser lo mismo, pero pues me animé, vine, los conocí, tomé una clase muestra y pues me encantó”, destaca.

“Por lo mismo de la depresión, para mi bailar es una manera de sentirme mejor, de liberarlo y siento que puedo ser yo misma en general en el baile y que la silla no es un limitante, al contrario, siento que incluso fluyo más, que soy más libre, que me puedo expresar mejor”, resalta.

Sobre sus logros en los pasados **Paranacionales CONADE 2024**, Danna Novelo señaló que ganó dos medallas de bronce para Quintana Roo en las modalidades de Singles Femenil y Freestyle, presea las cuales porta con mucho orgullo y nos presume.

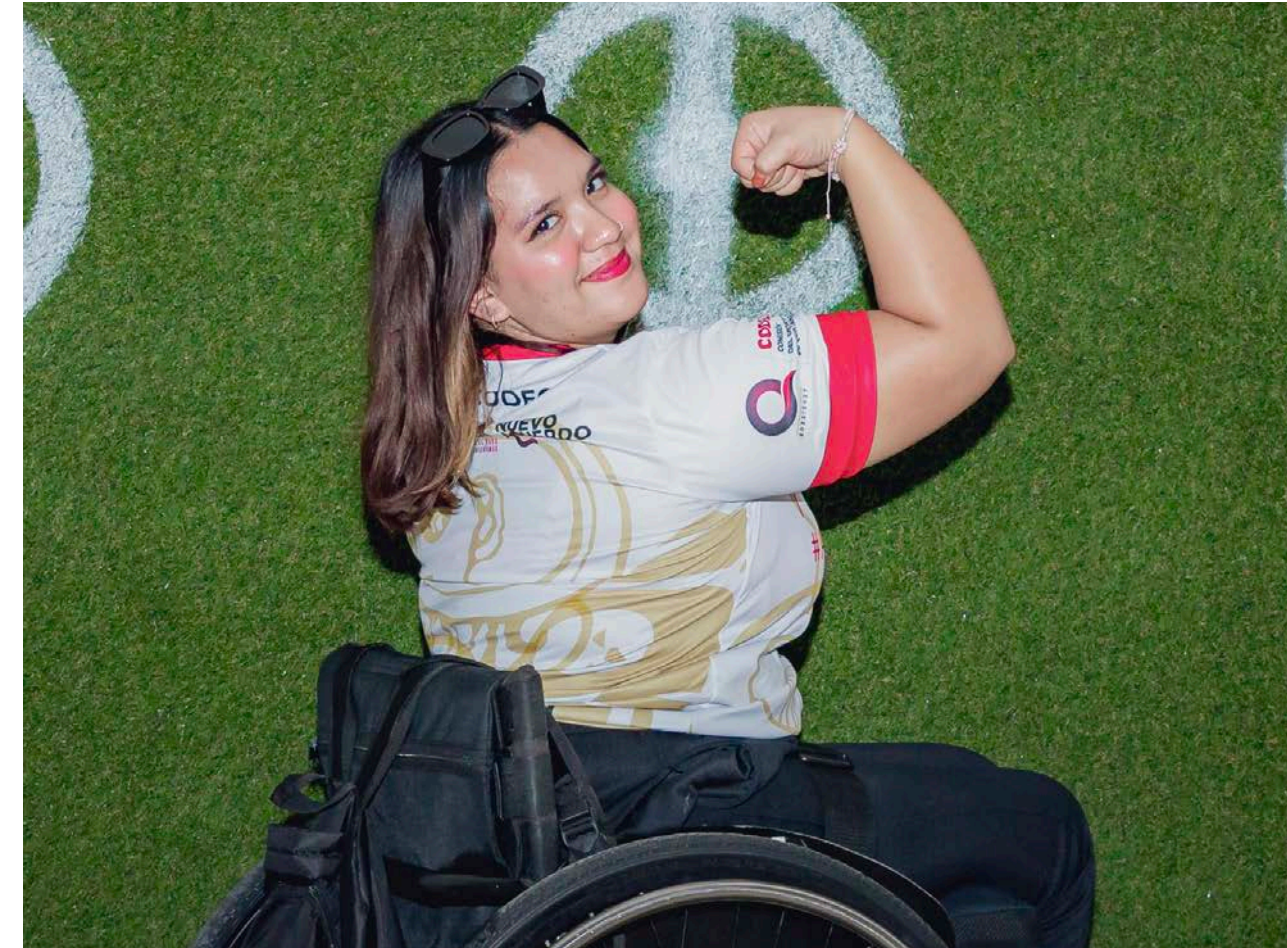




• ENTREVISTA EXCLUSIVA

13

DEPORTE ADAPTADO | DANNA NOVELO, ATLETA DE PARADANZA DEPORTIVA



El próximo reto para la paratleta quintanarroense es el International **Competition World Paradance Sport** que representa su primer evento fuera de nuestro país a celebrarse del 18 al 20 de abril en **Amstelveen, Holanda**.

“Estoy recaudando fondos para poder comprar la silla que se necesita que es una silla especial de baile y obviamente para el costo de los vuelos, hospedaje, porque nosotros solamente nos inscribimos y ya todo es por nuestra cuenta”, explica.

Por último, **Danna Novelo**, señaló que está entrenando fuerte de la mano de su entrenadora **Yazmín Hernández** para representar dignamente a Quintana Roo y a México en tierras holandesas e invitó a todos que luchen por sus sueños.

“Siento que el deporte es muy bonito, tener una discapacidad y que eso no te limite es muy padre, en general yo les diría que no se rindan, que luchen por sus sueños y que sean felices”, concluyó.



• REPORTAJE ESPECIAL

MEDICINA DEPORTIVA | OLYMPIA MEDICINA INTEGRAL DEL DEPORTE

Olympia

MEDICINA INTEGRAL DEL DEPORTE

CONVERSAMOS CON EL ESPECIALISTA
EN MEDICINA DEL DEPORTE Y DIRECTOR
DE OLYMPIA, **DR. WAJID BURAD**, SOBRE
ESTE CONCEPTO MÉDICO QUE LLEVA
YA 16 AÑOS EN CANCÚN



www.medicinadeportivacancun.com





POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

Olympia: Medicina Integral del Deporte inició operaciones en Cancún en 2009 y es un concepto médico para la promoción y manejo de la salud. Su equipo está integrado por médicos especializados en diferentes áreas de la medicina.

Y es que actualmente, la población ve la actividad física y el ejercicio como una necesidad ya que mejora nuestra calidad de vida al favorecer nuestra salud y estado emocional.

Sin embargo, el hacer una actividad física sin supervisión o previa valoración médica puede resultar contraproducente. Aparecen dolores, lesiones o padecimientos que no se conocían o que no habíamos tomado en cuenta. Incluso se han visto casos donde los síntomas se han ignorado y han cobrado la vida de atletas del deporte olímpico y profesional.

ÁREAS DE LA MEDICINA



- Medicina del Deporte y del rendimiento deportivo.
- Rehabilitación física, cardiovascular, neurológica, post quirúrgica y deportiva.
- Nutrición clínica y deportiva.
- Traumatología-Ortopedia y Artroscopia.
- Medicina del dolor y cuidados paliativos.
- Reumatología.
- Cardiología.
- Medicina Interna.



Dr. Wajid Burad Fonz,
especialista en Medicina del Deporte y director de Olympia.

medicinadeportiva@live.com





“Juntos tenemos que evitar esta creencia donde vivir con cierto dolor o limitación es normal o es propio de la edad, ya que esto está muy alejado de la realidad”, destaca el **Dr. Wajid Burad**.

En **Olympia** la prioridad es buscar la causa de los padecimientos y dar una solución real sin enmascarar los síntomas.

“Para nosotros es importante contar con personal calificado y el equipo necesario para la evaluación especializada de cada persona con el fin de evitar riesgos innecesarios y manejar lesiones que pueden ocurrir al practicar una actividad física” añade.

16

AÑOS TIENE OLYMPIA
EN CANCÚN

8

ÁREAS DE LA
MEDICINA ATIENDE

CONTACTO



TELÉFONOS

(998) 884-02-86

(998) 884-12-29



UBICACIÓN

Avenida Kabah
Lt.20, Local 3,
Mza.2, SM.17, en
Cancún, Quintana
Roo, frente al
Parque Ecológico
Kabah, en el
edificio SICASA y la
entrada es por
el laboratorio ITM.



• REPORTAJE ESPECIAL

17

MEDICINA DEPORTIVA | OLYMPIA MEDICINA INTEGRAL DEL DEPORTE

Otro pilar para una excelente calidad de vida es una buena alimentación, por ello en Olympia cuentan con el servicio de nutrición clínica con especial énfasis en la nutrición deportiva. Este manejo ayuda a mantener hábitos sanos de alimentación y disminuir riesgos que puedan afectar nuestra salud.

“Ya sea que lo hagas por recreación, salud o de forma profesional, haz y disfruta de tu deporte favorito sin riesgos, nosotros te acompañamos en el camino”, concluyó el Dr. Wajid Burad.

“
**En Olympia somos apasionados
con el deporte y comprometidos
con tu salud”**

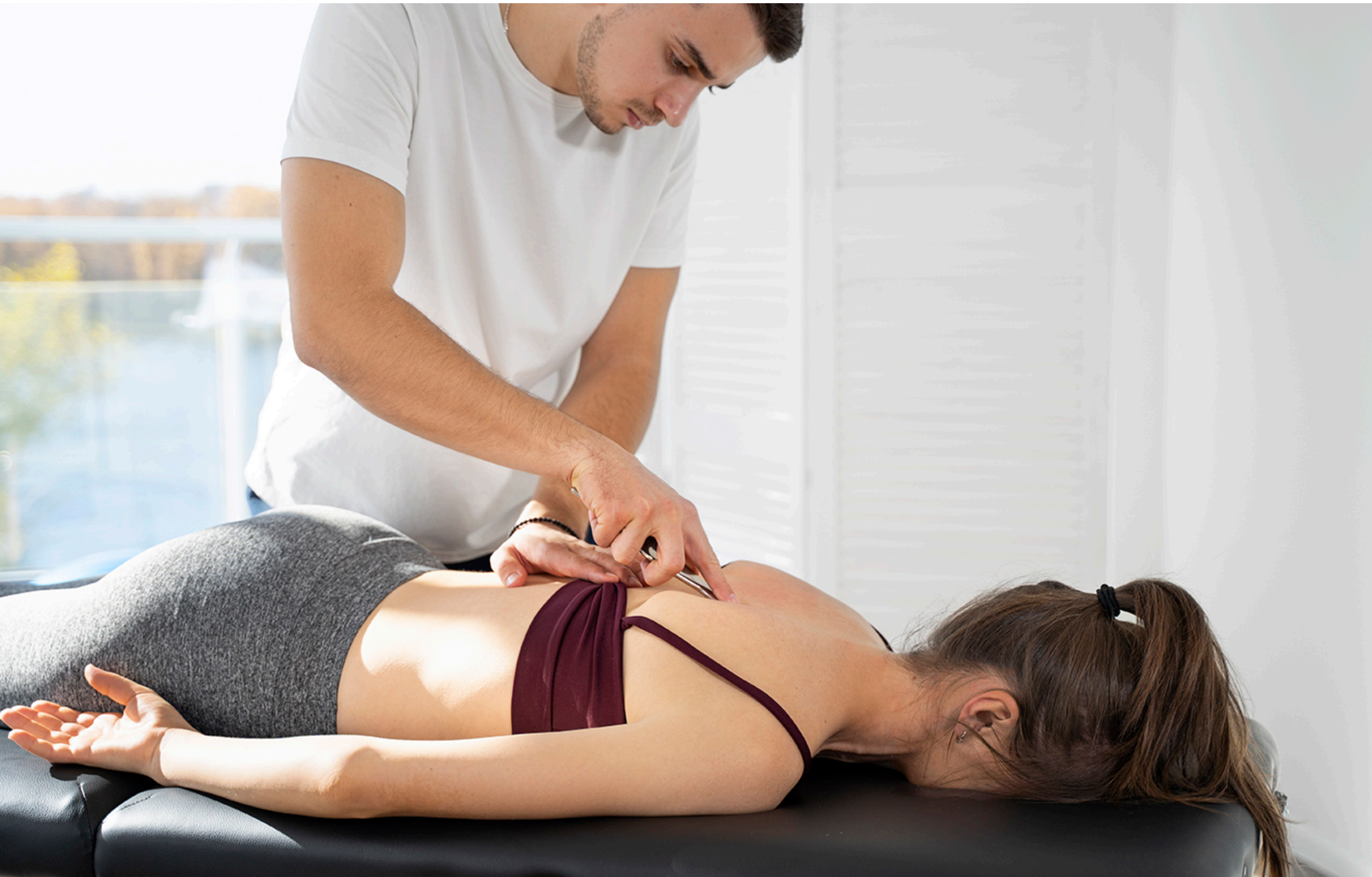
DR. WAJID BURAD
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE
Y DIRECTOR DE OLYMPIA

ESPECIALIDADES



- Medicina Deportiva
- Proloterapia
- Terapia de Ondas Radiales
- Ortopedia y Traumatología
- Ecografía
- Musculoesquelética
- Fisioterapia
- Nutrición Clínica y Deportiva
- Laboratorio de Evaluación Cardiopulmonar del Esfuerzo Físico en el Deportista
- Rehabilitación Cardiovascular
- Terapia de Hidratación Intravenosa





MASAJES DEPORTIVOS

Es el medio físico manual que trata al deportista para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones y consiste en una serie de maniobras que se llevan a cabo como método de preparación para los tejidos, como para el tratamiento de los tejidos post competencia, y para el control de los tejidos entre cada actividad deportiva.



OBJETIVOS

- Optimizar el rendimiento muscular
- Prevenir lesiones
- Encontrar lesiones
- Apoyo en el tratamiento de lesiones
- Lucha contra la fatiga
- Aumentar la capacidad de trabajo



ETAPAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1

PREPARATORIO O PRE COMPETITIVO

Se realiza entre 6- 24 horas o 15 minutos antes de la actividad. Utiliza técnicas de roce y fricción, es rápido y fuerte y dura 5 minutos en cada zona.

Los efectos que causa son aumento de la vigilia muscular, aumento de la circulación, aumento de la temperatura muscular, aumenta la elasticidad y elimina mialgias y zonas de adherencia muscular periférica.

2

RECUPERACIÓN O POST COMPETITIVO

Se realiza en los primeros 30 minutos luego de la actividad o en el lapso de las seis horas siguientes. Utiliza técnicas de Vibración, Percusión, Tachadura, pellizcamiento y sacudidas. Dura 10 minutos.

Los efectos que causa son que actúa en músculos hipertónicos, músculos fatigados y llenos de catabolitos, aporte sanguíneo, disminuye contracturas y facilita la eliminación de desechos.

3

MANTENIMIENTO

Se usa para el diagnóstico y tratamiento y este se debe llevar a cabo al menos una vez por semana, además de que utiliza técnicas de amasamiento, palpación y roces.

Los efectos que causa es que mantiene la elasticidad, diagnostica puntos gatillo y mialgias, elimina la fatiga muscular y mantiene el trofismo muscular.



• ENTREVISTA EXCLUSIVA

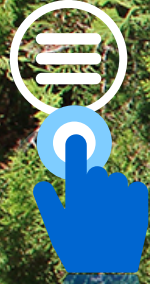
20

DEPORTES AÉREOS | ANGY TREJO, CAMPEONA MUNDIAL

ANGY TREJO SE PLANTEA NUEVOS RETOS EN LOS DEPORTES AÉREOS

LA CAMPEONA MUNDIAL BUSCARÁ REVALIDAR SUS TÍTULOS
CONSEGUIDOS EN NOVIEMBRE PASADO EN SANTIAGO DE CHILE





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

21

DEPORTES AÉREOS | ANGY TREJO, CAMPEONA MUNDIAL

POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

La campeona mundial de deportes aéreos, la playense **Angy Guadalupe Trejo Germán** se plantea nuevos retos para este 2025, año donde esperar revalidar sus títulos conseguidos en noviembre pasado en **Santiago de Chile**.

La atleta de 18 años de edad, nacida en la **Ciudad de México**, pero quien radica en el corazón de la **Riviera Maya** desde hace 12 años platicó con **PODIO** sobre sus inicios en los deportes aéreos, sus logros y sus futuras competencias.

“Hace aproximadamente cinco años fue que empecé a practicar los deportes aéreos en una escuela y posteriormente busqué competencias para mostrar mi talento”, recuerda **Angy Guadalupe**.

“Los deportes aéreos conllevan mucha disciplina, se vuelve una rutina diaria de entrenamiento de un nivel bajo al alto y a veces aparecen los miedos por la altura por lo cual tienes que luchar para superarlos”, añadió.

EL DATO

EN SANTIAGO DE CHILE SE CORONÓ EN ARO AMATEUR Y EN TELA PROFESIONAL



18

AÑOS DE EDAD
TIENE ANGY TREJO



“Este año quiero participar tanto en Aro como en Tela en la categoría Elite y también buscar clasificar al Campeonato Mundial”.

ANGY TREJO
ATLETA DE DEPORTES AÉREOS

Sostuvo que con el apoyo de su madre Natali **Priscilia Germán Ramírez** se inscribió en dos eventos a nivel nacional en los cuales se coronó en su categoría (18 y más), lo que le dio el pase al **Campeonato Mundial de Pole Sports y Deportes Aéreos ‘Santiago de Chile 2024’**.

Explicó que el certamen incluyó las categorías Amateur, Profesional y Elite logrando ella los títulos en la modalidad de **Aro Amateur** y en **Tela Profesional**, de igual manera en la cita mundialista celebrada en tierras andinas.

“Estos logros me motivan a seguir entrenando fuerte, ya que en este año quiero participar tanto en Aro como en Tela en la categoría Elite y también buscar clasificar al Campeonato Mundial”, destacó.



Doble medallista.
Angy Trejo ya sabe lo que es el sabor de la victoria.





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

DEPORTES AÉREOS | ANGY TREJO, CAMPEONA MUNDIAL

23



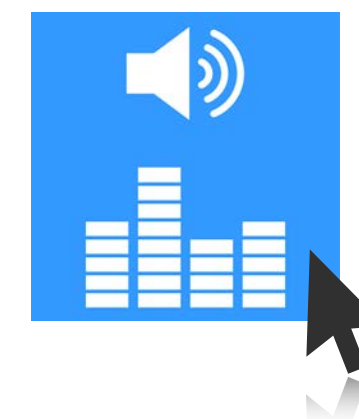
Inicios de una campeona. Desde pequeña mostró su potencial.

Apuntó que el viaje a Chile fue costeadado luego de recabar recursos a través de un evento con causa y de sus ahorros y espera que para este año se le puedan sumar algunos patrocinadores.

Por último, **Angy Guadalupe Trejo** invitó a las playenses a que practiquen los deportes aéreos. “Por miedo a lo que vaya a suceder no lo hacen, pero es increíble, a veces sientes que vuelas en una tela, en el aro o lo que uses”, concluyó.



Orgullosa de sus preseas obtenidas en el certamen mundial realizado en Chile.





TOP-TEN EVENTOS DEPORTIVOS

QUINTANA ROO ESTARÁ EN LOS "OJOS DEL MUNDO"
ESTE 2025 CON CERTÁMENES DE TALLA MUNDIAL





POR PEDRO TORRES

REVISTA PODIO

En 2025 el turismo deportivo será nuevamente fundamental para Quintana Roo que se traduce en una gran derrama económica para la entidad, por ello, te dejamos nuestro Top-Ten de los eventos más importantes de este año.

CANCUN TENNIS OPEN WTA 125

El primer gran evento del año es el **Cancun Tennis Open WTA 125**, del 9 al 15 de febrero en tres canchas instaladas en el **Cancún Country Club** que tendrán una capacidad para mil 200 personas.

El certamen reunirá a 32 destacadas tenistas a nivel mundial en singles y a 16 parejas en dobles y tendrá una bolsa total

de premios de 115 mil dólares. Aparte de las tres canchas de juego, se instalarán dos más para práctica.

Están confirmado la participación de la alemana **Tatjana Maria**, quien ha llegado a Semifinales en Wimbledon y la croata-australiana **Ajla Tomljanović**, quien tiene experiencia de Cuartos de Final en **Wimbledon y en el US Open**.



AQUÍ PUEDES ENCONTRAR
MÁS DETALLES:
WWW.MEXTENIS.COM/





RUTA DEL ARRECIFE

La Promotora de Turismo, Deporte y Cultura (PROTUDEC) que dirige Iván Torres tendrá la edición **XX del Maratón de Aguas Abiertas "Ruta del Arrecife"**, pactada para el domingo 19 de febrero en Puerto Morelos.

El evento será clasificatorio para el Campeonato Nacional y se realizará en la playa ubicada en la ventana al mar con las expectativas de recibir a 700 tritones y sirenas de distintos estados de la República Mexicana, entre los 6 y los 70 años de edad.

La justa deportiva será parte de los festejos por el **XXVII aniversario del Parque Nacional Arrecife** y tendrá seis distintas distancias que serán la de 250 metros, así como 1.25, 2.5, 5, 7.5 y 10 kilómetros.



AQUÍ TE PUEDES INSCRIBIR A LA 'RUTA DEL ARRECIFE':
WWW.PROTUDEC.MX





MEDIO MARATÓN INTERNACIONAL DE LA MUJER

Motion Events que preside **Armando Macías** realizará el $\frac{1}{2}$ **Maratón de la Mujer 'Cancún 2024'**, el domingo 2 de marzo a partir de las 06:30 de la mañana con salida y meta en el **Malecón Tajamar**.

Las distancias son Libre para los 5 kilómetros; así como Libre (18 a 29 años), Submaster (30 a 39 años), Master (40 a 49 años) y Veteranos (50 en adelante) para las distancias de 10 y 21 kilómetros.

El cupo es para dos mil personas y tendrá premios en efectivo para ganadores absolutos de los 21 kilómetros. En la justa atlética se esperan competidores de al menos 30 países.



AQUÍ TE PUEDES INSCRIBIR EN EL $\frac{1}{2}$ MARATÓN DE LA MUJER:
MOTIONEVENTS.MX





VOLLEYBALL WORLD BEACH PRO TOUR

El corazón de la Riviera Maya será sede del **Volleyball World Beach Pro Tour**, cuando del 26 al 30 de marzo se dispute frente al Portal Maya la tercera fecha del calendario anual que consta de diez y que representa una de las tres de México.

El magno evento se llevará a cabo con el respaldo del gobierno municipal y la visión de la alcaldesa **Estefanía Mercado** a través de la dirección de Turismo que preside **Estefanía Hernández** y del **Instituto del Deporte** que dirige **Beto López**.

El **Circuito Mundial de Voleibol de Playa** es organizado por la **Federación Internacional de Voleibol (FIVB)** y consta de varios torneos por todo el mundo. Hay dos niveles, Elite 16 y Challenge y justamente el nivel Elite 16 es que albergará Playa del Carmen.



AQUÍ PUEDES ENCONTRAR MAYORES DETALLES:
[EN.VOLLEYBALLWORLD.COM](https://www.volleyballworld.com)





EL CRUCE CANCÚN – ISLA MUJERES

Starc Producciones que dirige **Rafael Hernández** llevará a cabo la décima novena edición de '**El Cruce Cancún-Isla Mujeres**' el 17 y 18 de mayo con una capacidad de mil 350 participantes por ambos días.

El sábado 17 se realizará el **Half Iron Swim** (1.9 kilómetros) y el **Iron Swim** (3.8 kilómetros) con salida y meta en Playa Caracol y el domingo 18 El Cruce Completo (10 kilómetros) con salida en **Playa Caracol** y meta en **Playa Caracol** y meta en **Aquatic Fun Day** en Isla Mujeres.

Las categorías para ambas ramas son Infantil (11 a 14 años); Juvenil (15 a 19 años), Master (20 a 24; 25 a 29; 30 a 34; 35 a 39; 40 a 44; 45 a 49; 50 a 54; 55 a 59; 60 a 64; 65 y más) y Aletas y Capacidades Diferentes.



AQUÍ TE PUEDES INSCRIBIR A 'EL CRUCE':
WWW.ELCRUCE.MX



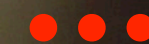


RIVIERA MAYA OPEN DE LA LPGA

Luego de ocho años de ausencia regresa la **LPGA** a México con el **Riviera Maya Open** a disputarse del 22 al 25 de mayo en el majestuoso campo El Camaleón, en Playa del Carmen.

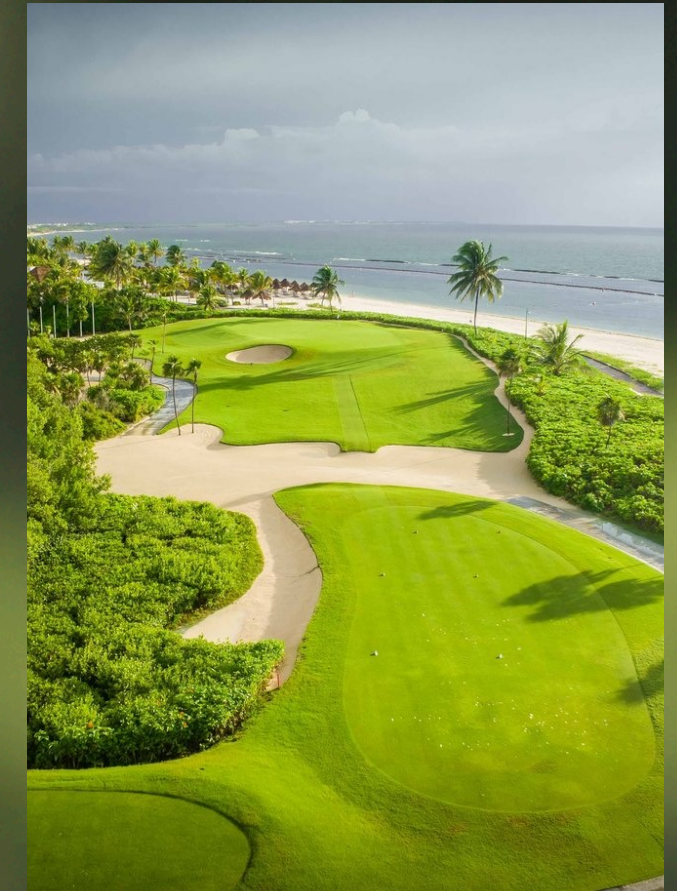
El certamen servirá como antesala al **US Women's Open**, por lo que cabe esperar que muchas grandes jugadoras se darán cita en Quintana Roo para pelear por una bolsa a repartir de 2.5 millones de dólares.

La última vez que el mejor circuito femenino de golf del mundo se jugó en tierras aztecas fue en 2017. La mexicana Lorena Ochoa, quien fuera número uno del mundo y ganara un par de Majors se congratuló en noviembre pasado por la noticia.



AQUÍ, MÁS DETALLES DEL EVENTO:

WWW.LPGA.COM



Espectacular sede.
El campo El Camaleón de Mayacoba albergará el certamen.





MARATÓN DE AGUAS ABIERTAS DE BACALAR

La **Promotora de Turismo, Deporte y Cultura (PROTUDEC)** tendrá otro evento de gran nivel como lo es el **Maratón de Aguas Abiertas 'Bacalar Pueblo Mágico'** que celebrará su décima novena edición el 21 y 22 de junio.

El sábado 21 de junio se realizará a partir de las 9 de la mañana 'El Cruce al Canal del Pirata' que tiene una distancia de 1.25 kilómetros y el domingo 22 en un circuito de 2.5 kilómetros en la distancia de 250 metros y 1.25, 2.5, 5, 7.5 y 10 kilómetros.

El **Maratón de Aguas Abiertas de Bacalar** es reconocido por muchos como uno de los mejores eventos de aguas abiertas del país y se realiza con el marco esplendoroso de la Laguna de los 7 colores.



AQUÍ TE PUEDES INSCRIBIR AL
MARATÓN DE AGUAS ABIERTAS BACALAR:
WWW.PROTUDEC.MX





IRONMAN COZUMEL

Uno de los eventos deportivos icónicos en Quintana Roo es el **Ironman Cozumel** que vivirá este año su décima séptima edición el domingo 23 de noviembre en la llamada 'Isla del Deporte'.

Las distancias de esta retadora competencia son 3.8 kilómetros de natación, 180 kilómetros de ciclismo y 42.195 kilómetros de carrera pedestre y reúne a más de dos mil participantes locales, nacionales e internacionales.

La competencia deportiva es la más antigua en la isla y se lleva a cabo desde 2009 y los participantes disfrutan nadar en las aguas más cristalinas, cálidas y hermosas del mundo.



AQUÍ, MÁS DETALLES DEL EVENTO:
WWW.IRONMAN.COM





DIAMOND CUP

Para el 23 de noviembre, el Caribe Mexicano será la sede del torneo profesional **Diamond Cup** avalado por la **Federación Internacional de Fisicoconstructivismo y Fitness (IFBB)**.

El certamen incluye las categorías Clasificados, Veteranos, Clásico y Men's Physique para los hombres desde los 70 hasta los 100 kilos y para la mujeres será en las divisiones Bikini, Fitness, Figura, Wellness y Máster.

El evento que organiza la **IFBB** una vez más llegará a Cancún de la mano de la Federación Mexicana de la especialidad que preside **Francisco Cabezas** y de la Asociación de Quintana Roo que dirige **Sebastián Muñoz**.



AQUÍ, MÁS DETALLES DEL EVENTO:
IFBBPROMEXICO.COM





COPA MUNDIAL SOCCA 2025

Quintana Roo se vestirá de gala para recibir del 28 de noviembre al 7 de diciembre la **Copa Mundial Socca 2025** que se realizará en Cancún y reunirá a 64 equipos de todo el mundo.

El evento cuenta con el respaldo del gobierno de Quintana Roo que preside **Mara Lezama** y el **Ayuntamiento de Benito Juárez** que encabeza Ana Paty Peralta a través del Instituto Municipal del Deporte (IMD) que dirige **Alejandro Luna López**.

“Esto es gracias al rotundo éxito de la Copa Socca América 2024 realizado aquí en Cancún”, destacó en diciembre pasado la gobernadora **Mara Lezama** durante el anuncio oficial del magno evento.



AQUÍ, MÁS DETALLE DEL EVENTO:
SOCCAFEDERATION.COM





TOP-TEN DE EVENTOS DEPORTIVOS DE 2025 EN QUINTANA ROO

EL ESTADO ESTARÁ EN LOS ‘OJOS DEL MUNDO’ CON CERTÁMENES DE TALLA MUNDIAL

EVENTO	FECHA	SEDE
Cancun Tennis Open WTA 125	9-15 de Febrero	Cancún
XIX Ruta del Arrecife	19 de Febrero	Puerto Morelos
½ Maratón de la Mujer	2 de Marzo	Cancún
Volleyball World Beach Pro Tour	26-30 de Marzo	Playa del Carmen
El Cruce Cancún-Isla Mujeres	17-18 de Mayo	Cancún
Riviera Maya Open de la LPGA	22-25 de Mayo	Playa del Carmen
Maratón de Aguas Abiertas	21-22 de Junio	Bacalar
Ironman Cozumel	23 de Noviembre	Cozumel
Diamond Cup	23 de Noviembre	Cancún
Copa Mundial Socca	28 de Nov-7 de Dic.	Cancún





• AGENDA DEPORTIVA

FUTBOL | TORNEO DE CLAUSURA 2025 | FEBRERO



CLAUSURA 2025

- JORNADA 4
MINEROS **VS.** CANCÚN FC
SÁBADO 01 | 19:00 HRS.
- JORNADA 5
T. MADERO **VS.** CANCÚN FC
SÁBADO 08 | 21:00 HRS.
- JORNADA 6
CANCÚN FC **VS.** VENADOS
SÁBADO 15 | 19:00 HRS.
- JORNADA 7
U. DE G. **VS.** CANCÚN FC
DOMINGO 23 | 12:00 HRS.



www.ligabbvaexpansion.mx



CLAUSURA 2025

- JORNADA 4
PIONEROS **VS.** TAPACHULA FC
SÁBADO 01 | 16:00 HRS.
- ZITÁCUARO **VS.** INTER PLAYA
SÁBADO 01 | 16:00 HRS.
- ...
- JORNADA 5
INTER PLAYA **VS.** JAGUARES FC
VIERNES 07 | 19:00 HRS.
- PIONEROS **VS.** D. VENADOS
SÁBADO 08 | 16:00 HRS.



www.ligapremier.mx

- JORNADA 6
ZITÁCUARO **VS.** PIONEROS
SÁBADO 15 | 16:00 HRS.
- MONTAÑESES **VS.** INTER PLAYA
DOMINGO 16 | 12:00 HRS.
- ...
- JORNADA 7
INTER PLAYA **VS.** ACATLÁN
VIERNES 21 | 19:00 HRS.
- PIONEROS **VS.** JAGUARES FC
SÁBADO 22 | 16:00 HRS.



• AGENDA DEPORTIVA

EVENTOS | QUINTANA ROO

37

13-16 DE FEBRERO

Arranca el CAM

Con el objetivo de impulsar la pasión de las y los atletas jóvenes y en la disciplina de Danza Aérea, se realizará el **Campeonato Adolescentes México (CAM)** en el *'Polifórum'* de Playa del Carmen.



15 DE FEBRERO

Copa Quintana Roo

Con este evento a celebrarse en Cancún arranca el Calendario 2025 de la **Asociación Quintanarroense de Fiscoconstructivismo y Fitness**. El evento es Selectivo para el **Mr. México Principiantes y Novatos**.



16 DE FEBRERO

Carrera Circle K

Con un cupo límite de 600 participantes, a partir de las 7 de la mañana en el **Malecón Tajamar** se realizará la **6ta. Carrera Circle K 'Cancún 2025'**, a beneficio de la **Fundación Ciudad de la Alegría**.



22 - 23 DE FEBRERO

Campeonato Regional

Se disputará la segunda fecha del **Campeonato Regional de Motocross**, evento avalado por la **Federación Mexicana de Motociclismo**, que se llevará a cabo en Playa del Carmen.





• MUNDO DEPORTIVO

NACIONAL | INTERNACIONAL

CIFRAS DEL TENIS

4

GRAND SLAM
SE DISPUTAN
EN EL AÑO



24

HA GANADO
NOVAK
DJOKOVIC



6

LOGRARON
C. EVERT Y
S. WILLIAMS



¿SABÍA QUÉ...?

EL REPECHAJE DE LA CHAMPIONS LEAGUE se medirán los clubes ubicados del 9 al 24 lugar el 11 y 12 de febrero (Ida) y el 18 y 19 de febrero (Vuelta) por los otros ocho boletos a Octavos de Final.



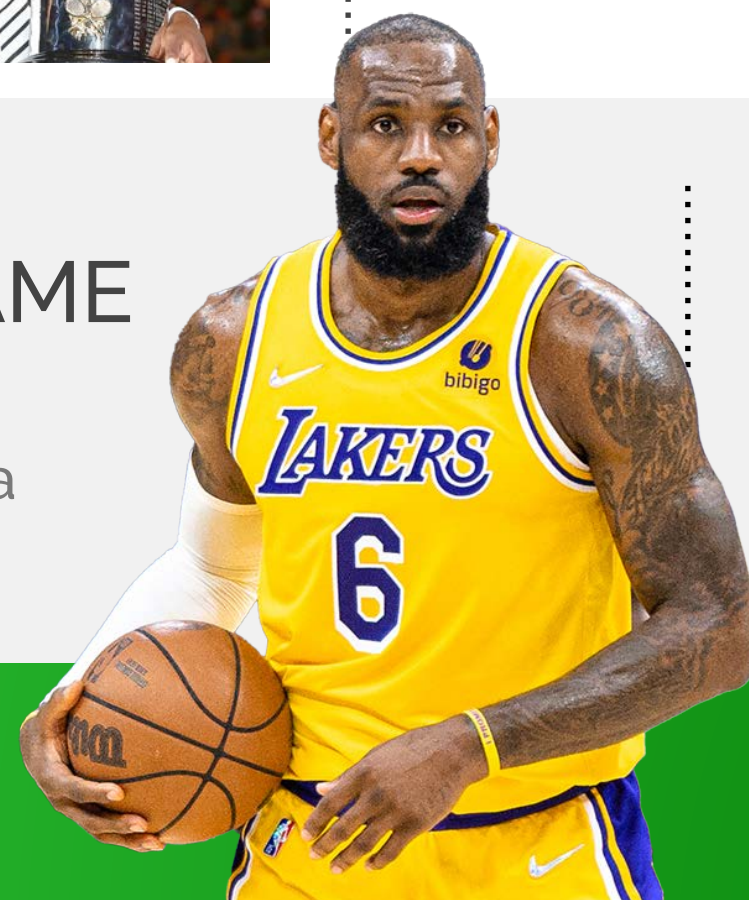
“
Milán es
un traje a
la medida
para mí”.

SANTIAGO JIMÉNEZ
FUTBOLISTA
MEXICANO



LEBRON JAMES, EN ALL-STAR GAME

Será titular por vigésima
primera vez en su carrera
el 16 de febrero



REGRESA LA COPA LIBERTADORES

Con Botafogo como su último
campeón, el 5 de febrero
vuelve la acción



38

Águilas se corona en el Super Tazón

FILADELFIA DERROTA A
JEFES DE KANSAS CITY PARA GANAR
SU SEGUNDO TROFEO VINCE LOMBARDI



40 - 22

