



NO. 8 | EDICIÓN OCTUBRE 2025
CANCÚN, QUINTANA ROO; MÉXICO

DIRECTOR GENERAL:
PEDRO TORRES



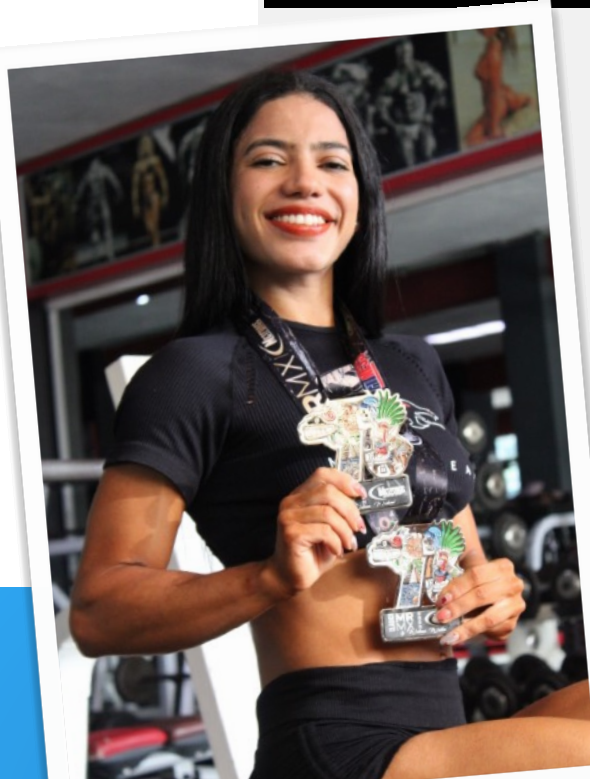
www.deportesquintanaroo.com



JUDO
VIGGO,
DAYANA
Y MIRZA:
JOYAS DE
Q. ROO



BOXEO
ISABELLA
CUEVAS:
'ABEJITA' QUE
PICA FUERTE



FÍSICO Y FITNESS
LAYSHA SÁNCHEZ:
DISCIPLINA, PASIÓN
Y MENTE FUERTE

PODIO

LA REVISTA DE LA ÉLITE DEPORTIVA

Reportes
QRCO
Cuando con Pasión

VERÓNICA ARZOLA ALMA DE ACERO

Disciplina, pasión y sacrificio impulsan a la portomorelense rumbo al máximo escenario internacional del crossfit





05



Verónica Arzola: Poder caribeño

Rumbo al máximo
escenario internacional
del crossfit

09



Viggo, Dayana y Mirza: Joyas del judo

Tres promesas de Q. Roo
rumbo al Panamericano
Juvenil de Lima 2025



14



'Abejita' Cuevas pica fuerte en el ring

A sus 14 años, la
cancunense ya es
campeona nacional



18



Laysha Sánchez: disciplina y pasión

La cancenense que brilló con luz propia en
el Mr. México 2025

03

Columna Palco Deportivo

Caribe Mexicano: antesala del Mundial



22

Aliados del Deportes

La Palapita Kabah





• DIRECTORIO

PODIO

LA REVISTA DE LA ÉLITE DEPORTIVA

Pedro Torres
Director General
direccion@deportesquintanaroo.com

Alfonso Castro
Diseño Editorial
comercial@deportesquintanaroo.com

Mario Flores
Reportero
redaccion@deportesquintanaroo.com

Renato Xix
Fotografía
redaccion@deportesquintanaroo.com

 Redacción
998 -147-5643

 Publicidad
998 -147 6034

 Sexta Privada Kabah, SM. 248, Mz. 25,
Lote 1, No. 13, Villas del Mar 1
Cancún, Quintana Roo; México

#INFORMANDO
con pasión

• COLUMNA PALCO DEPORTIVO

03

CARIBE MEXICANO: LA ANTESALA DEL MUNDIAL

Quintana Roo se alista para recibir a dos selecciones

El Caribe Mexicano está a punto de escribir una nueva página en su historia deportiva. No será sede de partidos del Mundial 2026, pero sí será **el hogar temporal de dos selecciones nacionales**, que harán de sus playas y campos de entrenamiento el punto de partida rumbo a la competencia más grande del planeta.

Entre la brisa, el azul turquesa y la hospitalidad que caracteriza a Quintana Roo, **Cancún y la Riviera Maya se convertirán en campamentos base oficiales de la FIFA**. Los hoteles **Moon Palace Cancún y Fairmont Mayakoba** fueron elegidos para recibir a dos equipos mundialistas, tras cumplir con estrictos criterios de infraestructura, logística,

seguridad y comodidad. No es casualidad: ambos complejos ofrecen lo que pocos destinos en el mundo pueden reunir en un solo lugar — privacidad, conectividad aérea y calidad de primer nivel.

Pero esta designación va mucho más allá del turismo de lujo. Representa un **reconocimiento estratégico** a una región que ha aprendido a combinar el descanso con el rendimiento. En estos escenarios no solo se hospedarán jugadores de talla mundial; aquí entrenarán, recuperarán fuerzas y, sobre todo, encontrarán la tranquilidad necesaria antes de saltar a la cancha.

Las autoridades estatales, conscientes del escaparate que esto representa, ya trabajan en una estrategia integral para mostrar al mundo lo mejor



del Caribe Mexicano. Se preparan zonas para aficionados, protocolos de seguridad reforzados y campañas internacionales que proyecten a Quintana Roo como un destino deportivo y de clase mundial. No se trata solo de recibir visitantes: se trata de **convertirse en parte de la narrativa global del fútbol**.

La conectividad del Aeropuerto Internacional de Cancún —el más importante de América Latina en tráfico internacional— será una ventaja clave. Miles de aficionados, periodistas y familiares de jugadores cruzarán sus pasillos rumbo a distintas sedes del Mundial. Cada llegada será una oportunidad para mostrar el rostro más cálido y eficiente de México.

Claro, el reto no es menor. Ser campamento base implica cumplir con exigencias FIFA que abarcan desde la calidad de los campos de entrenamiento hasta los protocolos médicos y alimentarios. El Moon Palace, por ejemplo, adaptará parte de sus instalaciones deportivas para cumplir con los estándares internacionales, mientras que el Fairmont Mayakoba ofrecerá un entorno de máxima privacidad, ideal para la concentración.

A cambio, el beneficio será enorme: derrama económica, exposición mediática global y un legado de infraestructura deportiva y logística que podrá aprovecharse mucho después del silbatazo final.

Porque más allá de la competencia, este Mundial también es una vitrina de imagen. Y el Caribe Mexicano tiene muy claro lo que quiere proyectar: un destino moderno, seguro y capaz de recibir al mundo con los brazos abiertos.

Así, entre el rumor del mar y la emoción del fútbol, Quintana Roo se prepara para ser la antesala del sueño mundialista.

No habrá estadio, pero sí historia. Y cuando las selecciones que aquí se preparen salten al terreno de juego, **una parte del Caribe Mexicano viajará con ellas**.

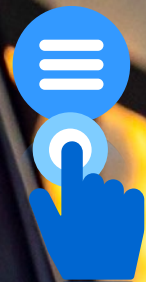
Pedro Torres
Director General Revista Podio



VERÓNICA ARZOLA: PODER CARIBEÑO

DISCIPLINA, PASIÓN Y SACRIFICIO IMPULSAN
A LA PORTOMORELENSE RUMBO AL MÁXIMO
ESCENARIO INTERNACIONAL DEL CROSSFIT





• REPORTAJE ESPECIAL

06

CROSSFIT | VERÓNICA ARZOLA, AL MUNDIAL DE CROSSFIT

POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

“Vivo para esto”, dice con firmeza **Verónica Arzola Weil**, cuando se le pregunta qué significa para ella el CrossFit. La atleta portomorelense de 24 años acaba de conseguir su boleto al **Mundial de CrossFit 2025**, que se celebrará del 5 al 7 de diciembre en Lituania, tras obtener el tercer lugar en el **Throw Down 2025** realizado en Morelia, Michoacán. Su historia es la de una mujer que ha convertido la constancia en estilo de vida y el sacrificio en motor de sus sueños.

LA RUTA AL MUNDIAL

El **Throw Down 2025** reunió a más de 150 atletas de todo México y Latinoamérica, quienes compitieron en pruebas que exigían fuerza, resistencia y técnica al límite. Fue ahí donde Verónica, con la bandera de Puerto Morelos y Quintana Roo, se ganó el reconocimiento del público y el pase a uno de los eventos más prestigiosos del mundo del CrossFit.



La atleta de 24 años ha ganado múltiples medallas en su carrera deportiva.



• REPORTAJE ESPECIAL

CROSSFIT | VERÓNICA ARZOLA, AL MUNDIAL DE CROSSFIT

07

“Han sido años de preparación, de disciplina y de sacrificios. Desde que tengo tres años estoy compitiendo. Cambié muchas cosas, como salidas o tiempo con mi familia, pero esto es lo que amo hacer y no lo cambiaría por nada”, confiesa **Arzola** con una sonrisa.

LA FUERZA DEL SACRIFICIO

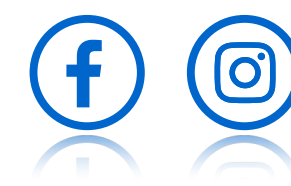
Verónica es ejemplo de perseverancia. Su rutina diaria se construye con jornadas dobles de entrenamiento: sesiones matutinas enfocadas en fuerza y técnicas de levantamiento, y entrenamientos vespertinos centrados en resistencia y movilidad.

“Voy a estar entrenando en la mañana y en la tarde, e incorporaré algunos días de natación para mejorar mi condición aeróbica”, comparte la atleta, quien ha encontrado en la disciplina su mayor aliada.

Su mirada está puesta en llegar al Top 10 mundial. “Mi objetivo es poder ejecutar todos los entrenamientos, enfrentarme a atletas igual de preparadas y demostrarme que todo el esfuerzo ha valido la pena”.

FICHA TÉCNICA

- NOMBRE:
Verónica Arzola Weil
- ORIGEN:
Puerto Morelos,
Quintana Roo
- EVENTO: Mundial de
Crossfit
- EDAD: 24 años.
- FECHA: 5 al 7 de
diciembre.
- SEDE: Lituania.
- CLASIFICACIÓN: 3er
lugar en Throw Down
2025 (Morelia,
Michoacán)





ORGULLO DE QUINTANA ROO

El logro de **Verónica Arzola** trasciende el plano deportivo: simboliza la fortaleza y el espíritu competitivo del Caribe Mexicano. Su participación en Lituania la coloca como una de las mexicanas más destacadas en el circuito internacional de CrossFit.

UN LLAMADO AL APOYO

Antes de partir a Europa, Verónica lanzó un mensaje claro a las autoridades y al sector privado: “Necesitamos más apoyo para los atletas locales. Representar a Quintana Roo y a México en un mundial es un orgullo, pero también una gran responsabilidad. Con el respaldo adecuado podemos llegar aún más lejos”.

“

Mi objetivo es poder ejecutar todos los entrenamientos, enfrentarme a atletas igual de preparadas y demostrarme que todo el esfuerzo ha valido la pena”.

VERÓNICA ARZOLA, ATLETA DE CROSSFIT



• REPORTAJE ESPECIAL

JUDO | JOYAS QUINTANARROENSES

JOYAS DEL JUDO

**VIGGO, DAYANA NABIL
Y MIRZA GISELLE:**
TRES PROMESAS
QUINTANARROENSES
RUMBO AL PANAMERICANO
JUVENIL DE LIMA 2025

09



Viggo, Dayana Nabil y
Mirza Giselle
representarán de manera
histórica a México en el
Campeonato
Panamericano Juvenil
Sub-13 y Sub-15.



POR PEDRO TORRES

REVISTA PODIO

Desde muy pequeños, **Viggo, Dayana Nabil y Mirza Giselle** soñaron con escuchar el nombre de México en lo más alto del podio. Hoy, esos sueños están cada vez más cerca de hacerse realidad. Luego de brillar en el **Torneo Nacional “Daniel F. Hernández 2025”**, realizado en Michoacán, los tres jóvenes atletas —originarios de Cancún y formados bajo la disciplina del entrenador Denys Secada— lograron una clasificación histórica al **Campeonato Panamericano Juvenil Sub-13 y Sub-15**, que se llevará a cabo los días 5 y 6 de diciembre en Lima, Perú.

Cada uno de ellos representa una historia distinta de perseverancia y entrega, pero todos comparten un mismo objetivo: llevar con orgullo el nombre de Quintana Roo y de México al ámbito internacional.

Viggo Madrid Cairó

*Categoría Sub-13,
división 42 kg*

Campeón nacional y
segundo lugar del Ranking
Nacional.

**“Quiero que en
Perú se escuche el
nombre de
México y de
Quintana Roo.”**





Dayana Nabil Loeza Pérez

*Categoría Sub-13,
división 47 kg*

Campeona nacional y actual
líder del Ranking Nacional.

**“Ser parte de
la Selección
Mexicana será
un sueño
cumplido, pero
también una gran
responsabilidad.”**

UNA GENERACIÓN QUE INSPIRA

En el **Centro Estatal Deportivo de Alto Rendimiento (CEDAR) de Cancún**, donde entrenan día a día, la disciplina es parte de su rutina. Sus jornadas comienzan muy temprano, entre repeticiones, técnica, fuerza y, sobre todo, pasión por su deporte.

Recientemente, recibieron la visita de **Naomi Pozo y Ariadna Chávez**, seleccionadas nacionales y referentes del deporte quintanarroense, quienes compartieron experiencias y consejos con los jóvenes talentos. Ese encuentro, según los tres, fue una motivación extra para seguir adelante.

“Entrenamos muy fuerte todos los días, porque queremos llegar a Perú y dar lo mejor de nosotros. Es un orgullo representar a Quintana Roo”, expresó **Viggo Madrid Cairó**, con una sonrisa que refleja la emoción del logro.



APOYO FAMILIAR Y COMPROMISO TOTAL

El camino hacia el alto rendimiento no ha sido fácil. Los tres jóvenes coinciden en que el respaldo de sus familias ha sido el pilar fundamental para alcanzar sus metas. Entre viajes, entrenamientos y competencias, los padres han sido su mayor soporte.

“Mis papás siempre están conmigo, me apoyan en cada entrenamiento y me motivan cuando las cosas se ponen difíciles. Este triunfo también es de ellos”, compartió **Dayana Nabil Loeza Pérez**, quien además se ha ganado el cariño de sus compañeros por su constancia y espíritu de equipo.

Por su parte, **Mirza Giselle Pérez Caamal** afirmó: “Representar a México será una gran responsabilidad. Queremos demostrar que en Cancún hay talento, disciplina y muchas ganas de triunfar.”

**Mirza Giselle Pérez
Caamal**

*Categoría Sub-13,
división 47 kg*

Campeona nacional y
primer lugar del Ranking
Nacional.

**“Entreno
cada día para
superarme y
demostrar que
todo es
posible.”**





LLAMADO A LA COMUNIDAD DEPORTIVA

Sin duda, estos jóvenes representan el futuro del deporte quintanarroense y por ello exhortan a las autoridades, instituciones y comunidad a respaldarlos en su participación en el **Panamericano de Lima**, donde necesitarán recursos para viajes y logística.

Con solo unos años de experiencia, estos tres jóvenes ya son ejemplo de que el futuro del deporte mexicano se construye con pasión, disciplina y apoyo comunitario. El sueño continúa rumbo a Lima 2025, donde Viggo, **Dayana Nabil** y **Mirza Giselle** buscarán escribir una nueva página de gloria para Quintana Roo y México.

3

ATLETAS CANCUNENSES
CLASIFICADOS AL PANAMERICANO
JUVENIL DE LIMA



Aquí, con las seleccionadas
mexicanas Ariadna Chávez y
Naomi Pozo.



• ENTREVISTA EXCLUSIVA

BOXEO | ISABELLA CUEVAS

YouTube VIDEO

14

ISABELLA CUEVAS: LA “ABEJITA” QUE PICA FUERTE EN EL RING

A SUS 14 AÑOS, LA CANCUNENSE YA PORTA UN CINTURÓN NACIONAL Y SUEÑA CON CONQUISTAR LA OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2026





BOXEO | ISABELLA CUEVAS

POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

Con apenas 14 años, **Isabella “Abejita” Cuevas** se ha convertido en una de las grandes promesas del boxeo de Quintana Roo. Su nombre empieza a resonar con fuerza en los cuadriláteros nacionales luego de conquistar el Campeonato Nacional Sub-15 en la división de los 57 kilogramos, dentro del **Festival Olímpico de Boxeo 2025**, celebrado en el Comité Olímpico Mexicano (COM).

Bajo la dirección del entrenador **Aldrín Macía**, la joven pugilista del gimnasio “**Sangre Azteca**” se impuso con autoridad en la final ante **Thaily Ledezma**, de Nuevo León, al vencerla en el primer asalto. El réferi detuvo el combate tras una ráfaga de golpes que confirmaron el poder y la técnica de la cancionense.



Isabella ‘Abejita’ Cuevas
es una de las promesas del
boxeo quintanarroense.

EL DATO

ISABELLA “ABEJITA” CUEVAS REPRESENTA UNA NUEVA GENERACIÓN DEL BOXEO QUINTANARROENSE: TALENTO, DISCIPLINA Y ORGULLO CARIBEÑO LISTOS PARA CONQUISTAR LOS CUADRILÁTEROS DEL PAÍS.





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

16

BOXEO | ISABELLA CUEVAS



“Estoy feliz por ese título nacional, se lo dedico a mi familia y a toda la gente que me ha apoyado y confía en mí”.

ISABELLA “ABEJITA” CUEVAS
CAMPEONA NACIONAL SUB-15

UNA CARRERA QUE APENAS COMIENZA

El Festival Olímpico de Boxeo es considerado la principal vitrina del boxeo amateur mexicano, donde se forman futuras estrellas del ring. Para Isabella, significó no solo una medalla de oro, sino la oportunidad de consolidar su crecimiento deportivo.

Pocos días después, viajó a Mexicali, Baja California, para continuar su preparación y ganando la medalla de plata de cara a su próximo gran objetivo: la **Olimpiada Nacional CONADE 2026**, donde buscará su primera clasificación nacional representando con orgullo a Quintana Roo.

EL BOXEO EN LA SANGRE

La historia de Isabella no se entiende sin su familia. Creció entre guantes y costales, observando los entrenamientos de sus hermanos Eduardo e Isaac, este último con experiencia en la **Olimpiada Nacional CONADE 2024**.





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

BOXEO | ISABELLA CUEVAS

17



Isaac, Isabella
y Eduardo
Cuevas.

Su hogar respira boxeo, pero también disciplina, esfuerzo y unión, pilares que hoy la impulsan a soñar con ser campeona internacional.

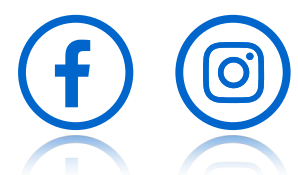
“Mi mamá siempre me dice que los sueños se construyen entrenando todos los días. No hay secretos, solo trabajo duro”, comenta la joven pugilista, quien mide 1.68 metros de estatura y combina su vida entre los estudios, el gimnasio y los viajes de competencia.



Aquí, con su
entrenador
Aldrín Macía.

FICHA TÉCNICA

- NOMBRE:
Isabella Cuevas
- APODO::
“Abejita”
- EDAD: 14 años.
- LUGAR DE ORIGEN:
Cancún, Q. Roo
- DEPORTE: Boxeo
- CATEGORÍA: Sub-15,
división 57 kg
- ENTRENADOR: Aldrín
Macía
- CLUB: Gimnasio
Sangre Azteca
- TÍTULO: Campeona
Nacional del Festival
Olímpico de Boxeo
2025





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

FÍSICO Y FITNESS | LAYSHA SÁNCHEZ



18



LAYSHA SÁNCHEZ: REINA DEL FITNESS

LA CANCUNENSE QUE BRILLÓ EN EL CLÁSICO
MR. MÉXICO 2025 Y SIGUE INSPIRANDO CON
SU ENTREGA TOTAL AL DEPORTE





● ● ● La atleta fitness cankunense durante su participación en el Clásico Mr. México 2025.



• ENTREVISTA EXCLUSIVA

19

FÍSICO Y FITNESS | LAYSHA SÁNCHEZ

POR PEDRO TORRES

REVISTA PODIO

En el **gimnasio AM Gym**, entre el sonido del hierro y el ritmo constante de la motivación, **Laysha Sánchez Valencia** entrena con una determinación que contagia. La cankunense de 24 años vive y respira el fitness.

Su reciente triunfo en el **Clásico Mr. México 2025**, donde conquistó los primeros lugares en las categorías **Games** y **Bikini Wellness** hasta 160 centímetros, la consolidó como una de las grandes promesas del fisicoculturismo femenino en México.

Laysha comenzó su trayectoria a los 16 años, impulsada por la curiosidad y el gusto por el entrenamiento físico. “Fue por gusto, aunque mis papás decían que era un capricho”, recuerda entre risas. Con el paso del tiempo, ese supuesto capricho se convirtió en su estilo de vida. Tras una pausa temporal, regresó el año pasado con más madurez y mentalidad ganadora, dispuesta a dejar huella.

FICHA TÉCNICA

- NOMBRE:
Laysha Sánchez Valencia
- EDAD: 24 años.
- LUGAR DE ORIGEN:
Cancún, Q. Roo
- ENTRENADOR:
Alejandro Cortés
- LOGROS RECIENTES::
1er lugar categoría *Games hasta 160 cm* – Clásico Mr. México 2025 y 1er lugar categoría *Bikini Wellness hasta 160 cm* – Clásico Mr. México 2025.





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

20

FÍSICO Y FITNESS | LAYSHA SÁNCHEZ



Laysha Sánchez con sus medallas del Clásico Mr. México 2025.

“Trabajé mucho la parte psicológica, dije: la cabeza no me puede ganar. Tengo que estar segura de lo que estoy haciendo y disfrutar, porque ya estoy aquí; fueron meses y meses de preparación”, destaca con firmeza.

Su dedicación no conoce descansos. Entrena una hora y cuarto los siete días de la semana, bajo la guía de su entrenador **Alejandro Cortés**, quien ha sido pieza clave en su evolución técnica y mental. Para ella, la constancia y la mentalidad positiva son tan importantes como la fuerza física.

9

AÑOS DE
TRAYECTORIA
EN EL FITNESS

15

DÍAS A LA
SEMANA DE
ENTRENAMIENTO
CONSTANTE

2

TÍTULOS
NACIONALES EN
EL CLÁSICO MR.
MÉXICO 2025





• ENTREVISTA EXCLUSIVA

FÍSICO Y FITNESS | LAYSHA SÁNCHEZ

21



A CERRAR CON BROCHE DE ORO

De cara al cierre del año, **Laysha** ya tiene marcados en el calendario dos grandes retos: la Copa Esmeralda (22 de noviembre) y el **Mr. Cancún 2025** (6 de diciembre), donde buscará seguir sumando éxitos y representar con orgullo a Quintana Roo en el escenario nacional. “Quedar en primer lugar es algo muy impresionante y se lo dedico a mi familia, que siempre me apoya en todo”, afirma con una sonrisa llena de gratitud, además de agradecer a al coach **Alfredo Muñoz** y al presidente de la **Asociación Quintanarroense de Fiscoconstructivismo y Fitness (AQFF)**, **Sebastián Muñoz** por el apoyo.

Más allá de los trofeos, su historia es la de una mujer que demuestra que los límites solo existen en la mente. Con su disciplina y pasión, Laysha Sánchez se ha convertido en un ejemplo de que los sueños se construyen con esfuerzo diario, fe en uno mismo y una mente fuerte.



Laysha Sánchez se prepara para cerrar el año con broche de oro.



La Palapita Kabah:

sabor, deporte y diversión en un solo lugar



UN LUGAR PARA DISFRUTAR DE LA CHAMPIONS LEAGUE, FÓRMULA 1, MLB, NBA, NFL, UFC Y LIGA MX.

POR PEDRO TORRES
REVISTA PODIO

Si buscas mariscos frescos, tacos irresistibles y cócteles artesanales, **La Palapita Kabah** es tu destino ideal. Con un ambiente fresco y música en vivo de jueves a domingo, el restaurante se ha convertido en un punto de encuentro para quienes disfrutan de buena comida, entretenimiento y deporte.

Además, los clientes pueden seguir los mejores eventos deportivos en sus pantallas mientras aprovechan promociones como **4 cervezas gratis** al consumir \$400 pesos en alimentos entre la 1:00 y las 6:00 de la tarde, o un **pescado a la parrilla de cortesía** para grupos de tres personas o más.





• ALIADOS DEL DEPORTE

GASTRONOMÍA | PESCADOS Y MARISCOS

Además, **La Palapita Kabah** es ideal para celebrar con amigos, familia o compañeros de trabajo, gracias a su ambiente relajado y su excelente atención. Ya sea que busques disfrutar de un almuerzo casual, una tarde deportiva con tus cervezas favoritas o una cena con música en vivo, este icónico restaurante cankunense combina **sabor, diversión y tradición** en cada visita.

Con **siete sucursales en Cancún**, siempre hay una Palapita cerca de ti. Haz tu reserva en reservas.lapalapita.mx y descubre por qué este lugar es mucho más que un restaurante: es toda una experiencia.

La Palapita Kabah transmite la Champions League, Fórmula 1, MLB, NBA, NFL, UFC y Liga MX.

La Palapita Kabah cuenta con valet parking gratuito.

UBICACIÓN: Av. Kabah, SM 248, Mza 1 LOTE 401-01, Local 6,

CONTACTO: 998 240 1265



WEB: reservas.lapalapita.mx

